

# 膳食安排

## 50公里毅行組及50公里活力組

分站	地點							
起點	大浪灣	水	包裝飲品	麵包	蕉			朱古力
CP1	土地灣	水						
CP2	大潭道	水						
CP3	柏架山道/大風坳	水			蕉	寶礦力	迷你麵包	朱古力
CP4	渣甸山/陽明山莊	水			蕉	寶礦力	迷你麵包	朱古力
CP5	灣仔峽/香港仔水塘道							
CP6	貝璐道	水			蕉	寶礦力	迷你麵包	朱古力
CP7	薄扶林水塘道	水			蕉	寶礦力	迷你麵包	
CP8	盧吉道	水			蕉	寶礦力		
終點	山頂				蕉			

## 區際接力邀請賽及25公里童軍組

分站	地點							
起點	鄧肇堅維多利亞官立中學	水			蕉	寶礦力		
CP5	灣仔峽/香港仔水塘道							
CP6	貝璐道	水			蕉	寶礦力	迷你麵包	朱古力
CP7	薄扶林水塘道				蕉	寶礦力	迷你麵包	
CP8	盧吉道	水			蕉			
終點	山頂							